

„Gewonnen wird im Kopf“ - Mental stark wie ein Profi-Sportler

Sehr geehrte Damen und Herren,

es ist uns gelungen, Herrn Clemens Maria Mohr für einen interessanten Vortrag über mentale Stärke und wie man Sie bekommt, zu gewinnen.



Am **Montag, 20. April 2015**, findet der Vortrag von **18.00 bis 19.30 Uhr** im Veranstaltungsbereich des TechnologieParks Offenburg, In der Spöck 10, 77656 Offenburg statt.

Clemens Maria Mohr weiß, von was er spricht! Der studierte Mentaltrainer und Sportwissenschaftler hat mehrere Jahre mit der Deutschen Damen-Ski-Nationalmannschaft zusammengearbeitet.

Dieser Vortrag gibt Ihnen einen Einblick in die Möglichkeiten des mentalen Trainings.

Wodurch zeichnen sich Personen aus, die „mental“ gut drauf sind und darüber hinaus eine überzeugende positive Ausstrahlung haben? Ist das Zufall, Talent, Glück... oder vielleicht Strategie? Vielleicht sogar das Ergebnis mentaler Ausrichtung auf ein bestimmtes Ziel hin mit all ihrer Überzeugungskraft? Diese Menschen stecken an, machen uns vielleicht sogar neidisch auf ihre Erfolge, und wir wünschen uns insgeheim, das Erfolgsrezept zu erfahren, um zumindest ein Stück des Erfolgsgeheimnisses mitzubekommen. Das Geheimnis für den Erfolg liegt hauptsächlich in der „richtigen“ mentalen Einstellung und der Fähigkeit, sie zu einem bestimmten Zeitpunkt **passgenau** und **optimal** umsetzen können. Dies muss natürlich mental trainiert werden! Experten weisen darauf hin, dass bis zu 70 % des Erfolges „im Kopf“ entschieden wird. Nur 30 % machen die körperliche Fitness, Gesundheit und das soziale Umfeld aus, wobei diese Faktoren natürlich durch die „richtige“ mentale Einstellung profitieren. Das ist ein klarer Hinweis, wie wichtig mentale Vorbereitung ist, um in dem Bereich erfolgreich zu sein, in dem wir gut sind und noch erfolgreicher sein wollen. Aber was bedeutet „Kopf“? Wie kann man „mental gut drauf“ sein? Wie geht das mit dem „im Kopf gewinnen“?

Antworten auf diese Fragen gibt Ihnen auf unterhaltsame und humorvolle Art der Vortrag von Clemens Maria Mohr.

Beim anschließenden Stehempfang haben Sie Gelegenheit, Ihr Netzwerk zu pflegen.

Der Vortrag ist kostenlos. Wir freuen uns auf Sie!

Mit freundlichen Grüßen

WRO GmbH

Christian Leser

Referent für Öffentlichkeitsarbeit,

Messen und Events

BME – Region Karlsruhe

Ludwig Glocker

Vorstandsmitglied BME

Region Karlsruhe